



Fiche réflexe : intervention sur blast

1. ALERTE ET SÉCURITÉ

- **Zone d'exclusion** : Risque de "sur-attentat" ou d'effondrement. Ne s'engager que sur zone sécurisée.
- **Protection** : Gants, masque, lunettes (poussières et projections).
- **Bilan flash** : Nature de l'explosion, milieu clos ou ouvert, nombre estimé de victimes.

2. TRIAGE RAPIDE (Méthode START)

- **VERT** : Marche seul ==> Zone de regroupement.
- **NOIR** : Ne respire pas après ouverture des VA ==> Décédé/Dépassé.
- **ROUGE (Urgence Absolue)** :
 - Fréquence Respiratoire > 30/min.
 - Pouls radial absent ou TRC > 2 sec.
 - Inconscient ou ne répond pas aux ordres.
- **JAUNE (Urgence Relative)** : Tout le reste (ne marche pas mais stable).

3. PROTOCOLE D'ACTION : "M.A.R.C.H.E."

- **M (Hémorragie Massive)** : Garrot "Haut et Serré" sur les membres. Wound packing (mèche) + compression sur les zones de jonction.
- **A (Airway)** : Libération des Voies Aériennes. Si brûlure de la face ou suies ==> Intubation précoce.
Si échec ==> Coniotomie.
- **R (Respiration)** : Pansement 3 côtés sur plaie thoracique. Si détresse + turgescence jugulaire ==> Exsufflation à l'aiguille (2ème espace intercostal).
- **C (Circulation)** : Pouls radial présent ? ==> Ne pas remplir.
Pouls radial absent ? ==> Bolus 250 ml cristalloïdes. Acide Tranexamique (Exacyl) 1g IV le plus tôt possible.
- **H (Hypothermie / Head)** : Couverture de survie systématique. Score de Glasgow + Pupilles.
- **E (Evacuation)** : Priorité aux "Rouges" vers centre de Damage Control.

4. LES PIÈGES DU BLAST (VIGILANCE !)

- **L'Intervalle Libre** : Un patient "Vert" ou "Jaune" peut décompenser brutalement (poumon de blast). Surveillance 24h obligatoire.
- **Le Danger de la Ventilation** : Éviter la VNI. Si intubation, utiliser des pressions d'insufflation basses (**Risque d'embolie gazeuse systémique**).
- **Blast en Milieu Clos** : suspecter systématiquement une intoxication au monoxyde de carbone (CO) et cyanures.
- **Le Triade de la Mort** : Lutter contre l'Acidose, l'Hypothermie et la Coagulopathie dès la prise en charge.

Avertissement : Ce document est un aide-mémoire synthétique destiné à faciliter l'action sous stress ; il ne se substitue en aucun cas à l'expertise clinique ni aux protocoles officiels de votre établissement. Les décisions finales relèvent de la responsabilité de la hiérarchie médicale et des autorités de régulation sur site.